

オーディブルだより



9 vol.6
月号

2026年9月16日発行

何かをし**ながら**、本を楽しもう。



片づけながら、片づけを学ぶ。

『人生がときめく片づけの魔法 改訂版』

この夏、数十年分の物を整理する大掃除に挑戦しました。

そんな作業中にAudibleで聴いたのが、こんまりさんこと近藤麻理恵さんの本。書類をシュレッダーにかけたり、物を整理したりしながら、耳では片づけの本を聴く。

「片づけをしながら片づけを学ぶ」という、なんとも相性のいい組み合わせでした。

大掃除は長時間になりがちですが、Audibleなら目と両手を使わず楽しめるので、**作業のお供**にもぴったり。

「片づけたいけど腰が重い……」そんなとき、片づけながら聴いてみるのもおすすめです。



あなたの
おすすめ作品も
ぜひ教えてください！



寝ながら聴くなら？

眠れない夜は、好きな本をもう一度。



新しい本は「続きが気になる」「内容を理解したい」と頭が働いてしまっ
てかえって目が冴えちゃ
うかも。

そこで僕が試したのが、以前聴いた本の「再聴」で
した。内容を知っているぶん気楽に聴けて、眠れな
い夜のお供にはちょうどよかったんですね。



ながら聴きの1冊

作業しながら、名作ミステリー。

『怪盗アルセーヌ・ルパン』
～「こどものための聴く名作」
シリーズ～



ルパンと彼を追い続けるガニ
マル警部。敵同士なのに、長
く追いつけているからこそ生ま
れる**妙な信頼関係**も魅力のひと
つ。物語を追って楽しめるの
で、僕は作業しながら聴く一冊
にも向いていると感じました。



オーディブル司書
ミッチー（発行人）

本を耳で聴くときは、「全部聞き逃さず理解しよう」と思
わなくても大丈夫。片づけや家事をしながらなら話を追い
やすい本、寝ながらなら一度読んだ好きな本など、**その場
面に合った一冊を選ぶのが「ながら聴き」を楽しむコツだ**
と思います。

Audible作品の紹介や
耳読書の楽しみ方を発信中 
<https://audible-lab.com/>

▶ ブログはこちら

